



讓生息歸回你的生活

你的生活是否因為慢性痛症而面對著
挑戰和併發症？

請參加我們為期六個星期的免費課程
活出健康之長期痛症自我管理課程 (廣東話主講)

日期: 2021年3月4, 11, 18, 25日, 4月1, 8, 15日 (逢星期四)

時間: 上午9時30分至12時正

地點: Zoom 網絡課程

需要預先報名登記, 詳細請致電: 416-493-3333 ext. 326
或電郵: yueyingg@splc.ca



Self-Management Program  Ontario

