



# 耆樂中心

## 預防跌倒 ( 廣東話 )

### ZOOM 視頻講座

**講員: Frieda Tsang**

註冊職業治療師, 成人日托中心經理

**日期:** 12 月 9 日星期三

**時間:** 上午 10:00 – 11:30

#### 講座內容:

- 引致跌倒的因素
- 跌倒導致的傷害/後果
- 降低跌倒風險的可做事項
- 安全裝置

報名登記請於 **2020 年 12 月 7 日** 前致電: 416 493 3333  
必需提前報名登記, ZOOM 會議鏈接會在講座前一日發出

**歡迎成人長者及家人看護者參與!**



**Fall Prevention Workshop (Cantonese)**

**Via Zoom**

**Speaker:** Frieda Tsang, Registered Occupational Therapist

**Date:** Dec 9, Wed **Time:** 10:00am – 11:30am

**Learn About:** Fall risk factors / Fall related injury/consequences / What can be done to reduce fall risk / Safety devices

**To Register:** Call 416 493 3333

Pre-Registration is Required. Please register on or before Dec 7, 2020. Zoom link will be emailed a day before the event.

**Older Adults, Seniors and Caregivers are Welcome!**

## 預防跌倒 ( 廣東話 )

## ZOOM 視頻講座

**講員: Frieda Tsang**

註冊職業治療師, 成人日托中心經理

**日期:** 12 月 9 日星期三

**時間:** 上午 10:00 – 11:30

**講座內容:**

- 引致跌倒的因素
- 跌倒導致的傷害/後果
- 降低跌倒風險的可做事項
- 安全裝置

**報名登記請於 2020 年 12 月 7 日前致電: 416 493 3333**  
必需提前報名登記, ZOOM 會議鏈接會在講座前一日發出

**歡迎成人長者及家人看護者參與!**



**Fall Prevention Workshop (Cantonese)**

**Via Zoom**

**Speaker:** Frieda Tsang, Registered Occupational Therapist

**Date:** Dec 9, Wed **Time:** 10:00am – 11:30am

**Learn About:** Fall risk factors / Fall related injury/consequences / What can be done to reduce fall risk / Safety devices

**To Register:** Call 416 493 3333

Pre-Registration is Required. Please register on or before Dec 7, 2020. Zoom link will be emailed a day before the event.

**Older Adults, Seniors and Caregivers are Welcome!**

## 預防跌倒 ( 廣東話 )

ZOOM 視頻講座

**講員: Frieda Tsang**

註冊職業治療師, 成人日托中心經理

**日期:** 12 月 9 日星期三**時間:** 上午 10:00 – 11:30**講座內容:**

- 引致跌倒的因素
- 跌倒導致的傷害/後果
- 降低跌倒風險的可做事項
- 安全裝置

**報名登記請於 2020 年 12 月 7 日前致電: 416 493 3333**  
必需提前報名登記, ZOOM 會議鏈接會在講座前一日發出

**歡迎成人長者及家人看護者參與!****Fall Prevention Workshop (Cantonese)****Via Zoom****Speaker:** Frieda Tsang, Registered Occupational Therapist**Date:** Dec 9, Wed **Time:** 10:00am – 11:30am**Learn About:** Fall risk factors / Fall related injury/consequences / What can be done to reduce fall risk / Safety devices**To Register:** Call 416 493 3333

Pre-Registration is Required. Please register on or before Dec 7, 2020. Zoom link will be emailed a day before the event.

**Older Adults, Seniors and Caregivers are Welcome!**

## 預防跌倒 ( 廣東話 )

ZOOM 視頻講座

**講員: Frieda Tsang**

註冊職業治療師, 成人日托中心經理

**日期:** 12 月 9 日星期三**時間:** 上午 10:00 – 11:30**講座內容:**

- 引致跌倒的因素
- 跌倒導致的傷害/後果
- 降低跌倒風險的可做事項
- 安全裝置

**報名登記請於 2020 年 12 月 7 日前致電: 416 493 3333**  
必需提前報名登記, ZOOM 會議鏈接會在講座前一日發出

**歡迎成人長者及家人看護者參與!****Fall Prevention Workshop (Cantonese)****Via Zoom****Speaker:** Frieda Tsang, Registered Occupational Therapist**Date:** Dec 9, Wed **Time:** 10:00am – 11:30am**Learn About:** Fall risk factors / Fall related injury/consequences / What can be done to reduce fall risk / Safety devices**To Register:** Call 416 493 3333

Pre-Registration is Required. Please register on or before Dec 7, 2020. Zoom link will be emailed a day before the event.

**Older Adults, Seniors and Caregivers are Welcome!**

## 預防跌倒 ( 廣東話 )

ZOOM 視頻講座

**講員: Frieda Tsang**

註冊職業治療師, 成人日托中心經理

**日期:** 12 月 9 日星期三**時間:** 上午 10:00 – 11:30**講座內容:**

- 引致跌倒的因素
- 跌倒導致的傷害/後果
- 降低跌倒風險的可做事項
- 安全裝置

**報名登記請於 2020 年 12 月 7 日前致電: 416 493 3333****必需提前報名登記, ZOOM 會議鏈接會在講座前一日發出****歡迎成人長者及家人看護者參與!****Fall Prevention Workshop (Cantonese)****Via Zoom****Speaker:** Frieda Tsang, Registered Occupational Therapist**Date:** Dec 9, Wed **Time:** 10:00am – 11:30am**Learn About:** Fall risk factors / Fall related injury/consequences / What can be done to reduce fall risk / Safety devices**To Register:** Call 416 493 3333

Pre-Registration is Required. Please register on or before Dec 7, 2020. Zoom link will be emailed a day before the event.

**Older Adults, Seniors and Caregivers are Welcome!**

## 預防跌倒 ( 廣東話 )

ZOOM 視頻講座

**講員: Frieda Tsang**

註冊職業治療師, 成人日托中心經理

**日期:** 12 月 9 日星期三**時間:** 上午 10:00 – 11:30**講座內容:**

- 引致跌倒的因素
- 跌倒導致的傷害/後果
- 降低跌倒風險的可做事項
- 安全裝置

**報名登記請於 2020 年 12 月 7 日前致電: 416 493 3333**  
必需提前報名登記, ZOOM 會議鏈接會在講座前一日發出

**歡迎成人長者及家人看護者參與!****Fall Prevention Workshop (Cantonese)****Via Zoom****Speaker:** Frieda Tsang, Registered Occupational Therapist**Date:** Dec 9, Wed **Time:** 10:00am – 11:30am**Learn About:** Fall risk factors / Fall related injury/consequences / What can be done to reduce fall risk / Safety devices**To Register:** Call 416 493 3333

Pre-Registration is Required. Please register on or before Dec 7, 2020. Zoom link will be emailed a day before the event.

**Older Adults, Seniors and Caregivers are Welcome!**

## 預防跌倒 ( 廣東話 )

## ZOOM 視頻講座

**講員: Frieda Tsang**

註冊職業治療師, 成人日托中心經理

**日期:** 12 月 9 日星期三

**時間:** 上午 10:00 – 11:30

**講座內容:**

- 引致跌倒的因素
- 跌倒導致的傷害/後果
- 降低跌倒風險的可做事項
- 安全裝置

**報名登記請於 2020 年 12 月 7 日前致電: 416 493 3333**  
必需提前報名登記, ZOOM 會議鏈接會在講座前一日發出

**歡迎成人長者及家人看護者參與!**



**Fall Prevention Workshop (Cantonese)**

**Via Zoom**

**Speaker:** Frieda Tsang, Registered Occupational Therapist

**Date:** Dec 9, Wed **Time:** 10:00am – 11:30am

**Learn About:** Fall risk factors / Fall related injury/consequences / What can be done to reduce fall risk / Safety devices

**To Register:** Call 416 493 3333

Pre-Registration is Required. Please register on or before Dec 7, 2020. Zoom link will be emailed a day before the event.

**Older Adults, Seniors and Caregivers are Welcome!**

## 預防跌倒 ( 廣東話 )

## ZOOM 視頻講座

**講員: Frieda Tsang**

註冊職業治療師, 成人日托中心經理

**日期:** 12 月 9 日星期三

**時間:** 上午 10:00 – 11:30

**講座內容:**

- 引致跌倒的因素
- 跌倒導致的傷害/後果
- 降低跌倒風險的可做事項
- 安全裝置

**報名登記請於 2020 年 12 月 7 日前致電: 416 493 3333**  
必需提前報名登記, ZOOM 會議鏈接會在講座前一日發出

**歡迎成人長者及家人看護者參與!**



**Fall Prevention Workshop (Cantonese)**

**Via Zoom**

**Speaker:** Frieda Tsang, Registered Occupational Therapist

**Date:** Dec 9, Wed **Time:** 10:00am – 11:30am

**Learn About:** Fall risk factors / Fall related injury/consequences / What can be done to reduce fall risk / Safety devices

**To Register:** Call 416 493 3333

Pre-Registration is Required. Please register on or before Dec 7, 2020. Zoom link will be emailed a day before the event.

**Older Adults, Seniors and Caregivers are Welcome!**



## 預防跌倒 ( 廣東話 )

## ZOOM 視頻講座

**講員: Frieda Tsang**

註冊職業治療師, 成人日托中心經理

**日期:** 12 月 9 日星期三

**時間:** 上午 10:00 – 11:30

**講座內容:**

- 引致跌倒的因素
- 跌倒導致的傷害/後果
- 降低跌倒風險的可做事項
- 安全裝置

**報名登記請於 2020 年 12 月 7 日前致電: 416 493 3333**  
必需提前報名登記, ZOOM 會議鏈接會在講座前一日發出

**歡迎成人長者及家人看護者參與!**



**Fall Prevention Workshop (Cantonese)**

**Via Zoom**

**Speaker:** Frieda Tsang, Registered Occupational Therapist

**Date:** Dec 9, Wed **Time:** 10:00am – 11:30am

**Learn About:** Fall risk factors / Fall related injury/consequences / What can be done to reduce fall risk / Safety devices

**To Register:** Call 416 493 3333

Pre-Registration is Required. Please register on or before Dec 7, 2020. Zoom link will be emailed a day before the event.

**Older Adults, Seniors and Caregivers are Welcome!**

## 預防跌倒 ( 廣東話 )

ZOOM 視頻講座

**講員: Frieda Tsang**

註冊職業治療師, 成人日托中心經理

**日期:** 12 月 9 日星期三**時間:** 上午 10:00 – 11:30**講座內容:**

- 引致跌倒的因素
- 跌倒導致的傷害/後果
- 降低跌倒風險的可做事項
- 安全裝置

**報名登記請於 2020 年 12 月 7 日前致電: 416 493 3333**  
必需提前報名登記, ZOOM 會議鏈接會在講座前一日發出

**歡迎成人長者及家人看護者參與!****Fall Prevention Workshop (Cantonese)****Via Zoom****Speaker:** Frieda Tsang, Registered Occupational Therapist**Date:** Dec 9, Wed **Time:** 10:00am – 11:30am**Learn About:** Fall risk factors / Fall related injury/consequences / What can be done to reduce fall risk / Safety devices**To Register:** Call 416 493 3333

Pre-Registration is Required. Please register on or before Dec 7, 2020. Zoom link will be emailed a day before the event.

**Older Adults, Seniors and Caregivers are Welcome!**