



這是我的健康。這是我的生活。

你的生活是否因為受到長期痛症的影響而要面對不少考驗及受到併發症的煎熬？

來參予我們為期六個星期的免費課程
活出健康生活之長期痛症自我管理。

DATES / 日期：2020年10月27日，
11月3，10，17，24日，12月1，8日

TIME / 时间：上午9:30-12:00

LOCATION / 地点：ZOOM网络讲座
ZOOM链接将于讲座开始前发出
参与者的设备必需具有麦克风和摄像头

Pre-registration is required, for more information: Call XX
需要提前报名登记，详情请致电：Tracy Yuan 416-493-3333 转分机229
www.ceselfmanagement.ca



Self-Management Program  Ontario

