



## 預算之內，為一兩個人烹飪

語言: 廣東話

日期: 2020年10月9日星期五

時間: 上午10:30-12:00

講員: Hinson Ho (註冊營養師)

### 講座描述:

由註冊營養師主持的現場網上虛擬烹飪演示，其食譜價格合理，易於製作，非常適合單獨居住或與配偶同住的老年人。

地點: ZOOM網絡視頻

需提前註冊登記。

報名請聯系416 493 3333

在報名登記時將提供參加講座的 ZOOM 鏈接。



歡迎所有人，尤其是成人，長者，家人看顧者，新移民和服務提供人員參與！