

Free Tamil Caregivers' Wellness Event

Presented by the Caring for Aging Relatives Group (CARG)

Wednesday, Oct 2, 2019

1:00 p.m. to 3:30 p.m.

Senior Person Living Connected (SPLC)
3333 Finch Avenue East

Learn about:

- Introduction to Caring for Aging Relatives Group
- Central East LHIN - Cardiovascular Rehabilitation Services
- Yoga

Raffles, Prizes, Light Refreshments

RVSP before September 27, 2019

Please contact: Siva at (416) 493-3333 ext. 288

(CARG) is led by the Scarborough Centre for Healthy Communities (SCHC) with the following community health partners:

- Alzheimer Society of Toronto
- ALS Society of Canada
- Carefirst Seniors & Community Services Association
- Canadian Hearing Society
- Elder Abuse Prevention Ontario
- Momiji Health Care Society
- Senior Persons Living Connected
- Warden Woods Community Center



இலவச தமிழ் பராமரிப்பாளர் ஆரோக்கிய நிகழ்வு
ஐப்பசி மாதம் 2 ம் திகதி
பிற்பகல் 1 மணி தொடக்கம் 3:30 மணிவரை

இதில் கலந்து கொண்டு நீங்கள் :

- வயதான உறவினர்களைப் பராமரிப்பதற்குத் தேவையான அறிமுக விளக்கங்களையும்
- Central East LHIN - இன் இருதயம் தொடர்பான புனர்வாழ்வுச் சேவைகள் பற்றியும்
- யோகாசனப்பயிற்சிச் செய்வது பற்றியும் அறிந்துகொள்ள முடியும்.

சீட்டு இழுப்பும் பரிசில்களும் அத்துடன் சிற்றுண்டியும் வழங்கப்படும்

முற்பதிவு மேற்கொள்ள வேண்டிய இறுதித் திகதி புரட்டாதி மாதம் 27 ம் வெள்ளிக் கிழமையாகும்
தொடர்புகளிற்கு: **Siva** at (416) 493-3333 ext. 288