



重新掌握你的人生。

你的生活是否因為受到長期痛症的影響而要面對不少考驗及受到併發症的煎熬？

來參予我們為期六個星期的免費課程
活出健康生活之長期痛症自我管理。

DATES 周五,
2019年9月13日-10月18日

TIME 下午1:30-4:00

LOCATION Steeles 图书馆,
375 Bamburgh Cir C107,
慢性疼痛讲座, 普通话

參加者須要預先登記，如欲索取更多相關資料：
請致電：1-866-971-5545 或於網上註冊，網址為：
www.ceselfmanagement.ca



Self-Management Program  Ontario

