

நீங்கள் ஒரு தமிழ் பேசும் முதியோராகவும், அத்துடன் உங்களுக்கு உடற் பயிற்சி வகுப்புக்கள், தமிழ் கலாச்சார விசேட வைபவங்கள் மற்றும் உடல் நலம் சார்ந்த கருத்தரங்குகளில் பங்குபெற விருப்பமுமாயிருப்பின்

எங்களுடன் இணைந்து கொள்ளவும்

தமிழ் பேசும் முதியோர் ஆதரவுக் குழு

ஒவ்வொரு மாதத்திலும் வரும் நான்காவது புதன்கிழமை,

மாலை 2 மணிதொடக்கம் 4 மணிவரை

தை 28, மாசி 25, பங்குனி 25, சித்திரை 22, வைகாசி 27, ஆனி 24, ஆடி 22,
ஆவணி 26, புரட்டாதி 23, ஐப்பசி 28, கார்த்திகை 25, மார்கழி 23

St. Paul's L'Amoreaux Centre – Seminar Room C

Are You a Tamil-speaking Senior who wants to join exercise classes, celebrate special events or attend health talks?

Please Come and Join Us.

2015 Tamil Seniors Support Group

Every 4th Wednesday, 2:00pm – 4:00pm

St. Paul's L'Amoreaux Centre – Seminar Room C

January 28, February 25, March 25, April 22, May 27, June 24,
July 22, August 26, September 23, October 28, November 25, December 23