



活力康泰博覽會

SPLC 耆樂中心

3333 Finch Ave. East

2018 年 3 月 24 日 (星期六)

上午 10:00 - 下午 2:30

歡迎成人, 長者, 家人及看護人員參與!



免費入場

參展機構 - 康樂室/客戶服務台/圖書館

- ❖ 多倫多失智症協會
- ❖ Thewalkintub Company featuring American Standard Accessible Bathroom Products
- ❖ 加拿大聽覺協會
- ❖ 加拿大肝臟基金會
- ❖ 中部東區 LHIN
- ❖ Foot Care Academy
- ❖ 心臟及中風基金會
- ❖ Next Step
- ❖ Nordixx Pole Ontario
- ❖ Ontario Energy Board
- ❖ Seniors & Law Enforcement Together
- ❖ SPLC 耆樂中心
- ❖ Toronto Hydro
- ❖ Versatile Accessibility Ltd
- ❖ 恒康中心
- ❖ Ministry of Seniors Affairs

講座 - 康樂室

改善腸道健康

上午 10:15 - 11:15

國語/廣東話

上午 11:30 - 下午 12:15

英語

免費茶點供應



笑瑜伽 所有語言

下午 12:30 - 1:20



規劃搬遷 英語

下午 1:40 - 2:20



Nordixx Pole Walking



步行桿健行到

North Bridlewood 公園

下午 1:45 在康樂室集合

記憶練習並參觀成人日托中心-希臘語日托中心



上午 10:30 - 下午 12:30

認識“腦”及“動腦練習”活動室



上午 10:15 - 11:00 英語

11:30 - 12:15 普通話

下午 1:00 - 1:45 廣東話

(講座及活動安排可能會更改! 名額有限.)

查詢, 請致電: 416-493-3333

請從位於 Finch 大道的入口 C 進入耆樂中心, Bridlewood Mall 商場有停車位.

A joint project between the Older Adult Centres' Association of Ontario (OACAO) and the Ministry of Seniors Affairs.

OACAO

The Voice of Older Adult Centres
La voix des centres pour aînés

