



# Talk on Foot Care

(English with Cantonese Interpretation)

**November 29, 2017 (Wednesday)**  
**5:15 pm – 6:30pm**

**Learn about:**

- ❖ Proper foot care
- ❖ Proper foot ware
- ❖ Healthy feet
- ❖ In-home foot care services

**Speaker:** Bridget Lawrence, AFCN Ed.  
Lead Educator, Foot Care Academy

**Place:** SPLC – Recreation Room  
3333 Finch Avenue East (southwest corner of Finch and Warden)

**To register:** Please call 416-493-3333

**Older Adults, Seniors and Caregivers are Welcome!**

\*\*\*\*\*

健康講座 – 足部護理  
(廣東話翻譯)

**2017年11月29日 (星期三)**  
**下午5:15 – 6:30**

**內容:**

- ❖ 正確足部護理
- ❖ 合適的足部用品
- ❖ 健康的雙足
- ❖ 居家足部護理服務

**主講:** Bridget Lawrence 足部護理護士

**地點:** 耆樂中心 - 康樂室  
3333 Finch Ave. E. (Finch 夾 Warden 西南角)

**查詢及報名請致電:** 416 – 493 – 3333

歡迎年長的成年人, 長者及照顧長者人士參加!  
座位有限, 請提前登記