



免費健康講座 (國語、普通話)  
中風康復

日期： 11 月 22 日 (星期三)

時間： 下午 2:00 - 3:30

內容：

- 了解中風
- 接受並積極應對中風之後身體, 情緒, 人際關係的變化
- 勇敢往前, 建立目標及社區資源

主講： 呂樂琴

華人社區健康推廣專員, 心臟與中風基金會

地點： SPLC - 会议室 C

3333 Finch Ave. East (Finch and Warden)

查詢及報名請致電： 416 - 493 - 3333

歡迎長者和照顧長者人仕參加



---

**Free Workshop on Stroke Recovery (Mandarin)**

**Learn About Stroke Recovery :**

- Understanding stroke
- Living with physical, emotional and interpersonal changes after stroke
- Moving forward: S.M.A.R.T. Goals and community resources

**Speaker: Leqin Lu , Health Promotion Specialist, Chinese Communities  
Heart and Stroke Foundation**

**Date:** Oct 25, Wednesday

**Time:** 1:30pm - 3pm

**Place:** Senior Persons Living Connected - Seminar Room C  
3333 Finch Ave. East

**To register,** please call (416) 493 - 3333

Older adults, & caregivers of aging relatives are welcome!