



# 健康講座 - 預防跌倒

## 運動的好處

## 輔助步行儀器簡介

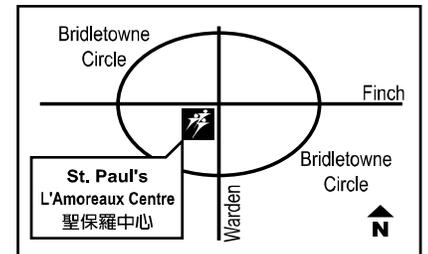
✚ 手杖, 行路架, 輪椅, 電動輪椅, 電動四輪車

**主講:** 註冊物理治療師

**日期:** 2015 年 7 月 29 日, 星期三

**時間:** 下午 5:15 – 6:15 (廣東話)

**地點:** 聖保羅中心 - 康樂室  
3333 Finch Avenue East



參加活動人士可將車輛停泊於 Bridlewood 商場低層西南角。

歡迎長者和照顧長者人仕參加。

查詢及報名請致電顧客服務處 (416) 493-3333。

**Free health workshop for caregivers of aging relatives in Cantonese**

**Date: July 29 (Wednesday)**

**Time: 5:15 – 6:15p.m.**

**Location: St. Paul's L'Amoreaux Centre – Adult Day Program Room**

3333 Finch Ave East

☎ **416-493-3333 to register**