

இணைய வழியில்
தமிழ் முதியோர் ஆதரவு குழுக்கள்

திங்கட்கிழமை பிற்பகல் 3 :00 - 4 :00
பொழுதுபோக்கு விளையாட்டுகள்

புதன்கிழமை மாலை 4:00 - 5:00
சுகாதார, ஆரோக்கிய தகவல்கள்

வியாழக்கிழமை மாலை 4 :00 - 5 :00
பராமரிப்பாளர் ஆதரவுக் குழு

வெள்ளிக்கிழமை பிற்பகல் 3 :00 - 4 :00
கதிரையில் இருந்து செய்யும் ஆசனங்கள்.

ஒருங்கிணைப்பாளர் : ஸ்ரீ ரஞ்சனி தயானந்தன்

மேலதிக தகவல்களுக்கும் பதிவுகளுக்கும் அழையுங்கள்
எல்சா @ 416 493 3333 X 305 அல்லது ஈமெயில் elsasplc.ca
பதிவுகளின் பின்னர் ஜூம் இணைப்பு வழங்கப்படும்.
வயதானவர்கள் முதியோர்கள், பராமரிப்பாளர்கள்
வரவேற்கப்படுகிறார்கள்.

Tamil Seniors Support Groups (Via Zoom)
Mondays, 3:00pm - 4:00pm, Entertainment & Games
Wednesdays, 4:00pm - 5:30pm, Health Talks
Thursdays, 4:00pm - 5:30pm, Caregivers Support Group
Facilitator: Sriranjani Thayanathan For more information or to register:
Call (416) 493 - 3333 x 822 or email at tamil@splc.ca
Zoom link will be sent upon registration.
Older adults, seniors and family caregivers are welcome!



✉ info@splc.ca

🌐 www.splc.ca

☎ (416) 493-3333

f fb.com/splcweb

🏠 3333 Finch Avenue East
Scarborough, Ontario
M1W 2R9

Funded by Ontario Health