

Dietitian Consultation

A Dietitian can help you:

- Learn about healthy eating
- Manage and improve your health through diet
- Assess your nutritional needs
- Make healthy meal plans that fit your lifestyle
- Answer your nutrition-related questions and find the resources you need



Registration is required.

Please contact Clara at 416-493-3333 x 325
or email at yoonshinl@splc.ca

Free consultation



Senior Persons Living Connected

info@splc.ca

www.splc.ca

(416) 493-3333

fb.com/splcweb



3333 Finch Avenue East
Scarborough, Ontario
M1W 2R9

무료 영양상담

SPLC 영양사는 어르신들과 가족돌봄이 분들을 대상으로 무료 영양관리를 통해 건강을 향상시키는데 도움을 드리고 있습니다.

개인별 영양상담에서는

- 건강한 식습관에 대해 알려드립니다.
- 식이요법을 통한 건강 및 질병을 관리해 드립니다.
- 영양평가 및 개인 맞춤형 식단을 작성해 드립니다.
- 식품 및 영양과 관련된 질문에 답해드리고, 관련 자료를 제공해 드립니다.



영양상담이 필요하신 분은 이윤신(클라라)

영양사에게 416-493-3333 (ext. 325) 또는

이메일 yoonshinl@splc.ca로 연락주시기 바랍니다.



Free Dietitian Consultation

Registration is required.

Please contact Clara at 416-493-3333 x 325



Senior Persons Living Connected

info@splc.ca

www.splc.ca

(416) 493-3333

fb.com/splcweb

3333 Finch Avenue East
Scarborough, Ontario
M1W 2R9